

СОГЛАСОВАНО
с Методическим Советом
Протокол № 4

от « 31 » августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО
Приказ по № 39-2/0 по
МБОУ СОШ № 4 г.
Апатиты
от «31» августа 2023 г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Апатиты
«Средняя общеобразовательная школа №4»

**Учебно-тематический план
проведения занятий учащихся 1-го и 2-го годов обучения по
дополнительной общеобразовательной
программе
«Основы военной подготовки»
(базовый уровень)**

Учебно-тематический план с разбивкой разделов программы по годам обучения

№	Раздел	1-ый (4 ый) год	2-ой (5-ый) год	Всего
1	Начальная военная подготовка Раздел 1.1.Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Раздел 1.2.Вооруженные Силы Российской Федерации. Раздел 1. 3. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).. Раздел 1.4. Основы тактической подготовки Раздел 1.5. Основы военно-инженерной подготовки Раздел 1.6. Основы военной связи	26	18	44
2	Строевая подготовка	18	18	36
3	Стрелковое оружие и огневая подготовка	18	18	36
4	Основы военной топографии	10	18	28
	Всего	72	72	144

1-ый год - 72 часа

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них	
			теоретич.	практич.
Раздел 1	Начальная военная подготовка	26	14	12
	Раздел 1.1. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	3	3	-
1	Уставы Вооруженных Сил РФ. Сущность и значение дисциплинарного устава, обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины.	1	1	-
2	Сущность и значение устава внутренней службы, общие обязанности и поведение военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Сущность и значение устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности лиц суточного наряда.	1	1	-
3	Организация и задачи караульной службы. Ограждение и оборудование постов для несения караульной службы. Обязанности часового.	1	1	-
	Раздел 1.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	2	2	-
4	Конституционные основы устройства государства. Общие принципы военной политики РФ и роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной	1	1	-

	безопасности. Место Вооруженных сил в обществе и государстве. Военно-прикладные виды спорта - основа подготовки молодежи к службе в армии			
5	Виды Вооруженных Сил РФ их назначение и состав. Военная служба - школа воспитания у воинов качеств патриота и интернационалиста. Государственные символы РФ. Боевое знамя воинской части. Военная присяга военнослужащих Вооруженных Сил РФ	1	1	-
Раздел 1.3. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		7	0	7
6	Тема 1. История развития оружия массового поражения Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Взгляды командования основных иностранных армий на применение ОМП и его роль.	1	-	1
7	Тема 2. Основные понятия о ядерном оружии Ядерные боеприпасы. Принципы устройства ядерных, термоядерных боеприпасов. Виды ядерных взрывов и их поражающие факторы. Ударная волна. Световое излучение. Проникающая радиация. Радиоактивное заражение местности и объектов. Электромагнитный импульс. Средства и способы защиты от поражающих факторов.	1	-	1
8	Тема 3. Основные понятия о химическом оружии Определение химического оружия. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Боевые свойства ОВ, пути воздействия их на организм человека. Стойкость отравляющих веществ. Принципы устройства и действия химических боеприпасов. Защита от поражения химическим оружием.	1	-	1
9 -12	Тема 4. Основные понятия о бактериологическом (биологическом) оружии Определение, основные свойства бактериологического (биологического)	4	-	4

	<p>оружия. Внешние признаки применения. Средства защиты от бактериологического оружия и меры предупреждения инфекционных заболеваний. Правила поведения личного состава в очагах бактериологического (биологического) заражения.</p> <p>Тема 5. Зажигательное оружие и защита от него</p> <p>Поражающие свойства зажигательного оружия и средства его применения. Способы защиты личного состава, вооружения, боевой техники от зажигательного оружия. Действия личного состава при попадании зажигательных веществ на обмундирование, снаряжение, средства защиты, вооружение, технику. Оказание помощи при поражении зажигательными веществами.</p>			
Раздел 1.4. Тактическая подготовка		4	0	4
13	Основы общевойскового боя. Развитие военного искусства и тактики ведения военных действий подразделениями.	1	-	1
14	Развитие нового оружия и тактики ведения общевойскового боя. Цели, задачи и характеристика современного общевойскового боя. Принципы ведения боя и средства поражения противника.	1	-	1
15	Организация мотострелкового отделения. Боевые задачи и возможности мотострелкового отделения в бою.	1	-	1
16	Отделение в обороне. Отделение в наступлении. Походный, предбоевой и боевой порядок мотострелкового отделения. Действия солдата в бою. Солдат - наблюдатель. Солдат в обороне. Солдат в наступлении.	1	-	1
Раздел 1.5. Основы военно-инженерной подготовки		4	4	0
17-18	Тема 1. Инженерное имущество Шанцевый инструмент, его назначение, применение и бережение. Заточка и правка инструмента.	2	2	-
19-20	Тема 2. Маскировка	2	2	-

	<p>Цель маскировки. Демаскирующие признаки. Требования, предъявляемые к маскировке.</p> <p>Чем достигается маскировка личного состава и боевой техники. Общие понятия о современных средствах разведки, наблюдения и меры маскировки от них. Табельные и подручные средства маскировки и их использование для маскировки личного состава, боевой техники и инженерных сооружений.</p>			
Раздел 1.6. Основы военной связи		6	5	1
21-22	<p>Тема 1. Основные положения по связи в подразделениях ВС РФ</p> <p>Связь – основное средство, обеспечивающее управление войсками в бою. Требования, предъявляемые к современным средствам связи. Средства связи: радио, проводные, подвижные и сигнальные: их назначение и характеристика.</p>	2	2	-
23-24	<p>Тема 2. Средства телефонной связи</p> <p>Полевые телефонные аппараты. Тактико-технические характеристики и общее устройство. Принцип работы. Подготовка к работе, включение в линию, правила эксплуатации и обслуживания.</p> <p>Полевой телефонный коммутатор малой емкости. Назначение, тактико-технические характеристики, состав комплекта, устройство коммутатора. Подготовка к действию, проверка работоспособности, порядок развертывания и свертывания коммутатора.</p> <p>Легкие полевые кабели связи. Тактико-технические характеристики и устройство легких полевых кабелей связи. Инструмент и принадлежности, применяемые при прокладке телефонно-кабельных линий связи. Правила прокладки кабельных линий связи.</p>	2	2	-
25-26	<p>Тема 3. Радиостанции ротной (батальонной) сети</p> <p>Тактико-технические характеристики радиостанций, их комплектация и общее устройство. Источники питания и их подключение, подготовка радиостанций к работе и проверка</p>	2	1	1

	работоспособности. Правила обнаружения и порядок устранения простейших неисправностей. Правила сбережения радиостанций.			
Раздел 3 Стрелковое оружие и огневая подготовка		18	2	16
1	Тема 3.1. Пневматическое оружие Назначение, возможности, общее устройство. Правила стрельбы из пневматической винтовки. Возможные задержки при стрельбе и порядок их устранения. Меры безопасности	1	1	
2	Тема 3.2. Стрелковая тренировка и выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки. Тренировка (действия) с пневматической винтовкой. Стрельба из пневматической винтовки.	1	1	
3-5	Тема 3.3 История развития отечественного стрелкового оружия Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение в русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения. Классификация и принципы устройства современного автоматического оружия.	3	-	3
6-9	Тема 3.4. Стрелковое оружие и гранатометы Автомат Калашникова. Назначение и боевые свойства. Порядок разборки и сборки. Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов, принадлежности. Принцип устройства и действия автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. РПК – изучаются особенности по сравнению с АК. Осмотр, подготовка к стрельбе РПК и патронов. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности. РПГ – предназначение и боевые свойства, общее устройство и понятие о работе гранатомета. Порядок разборки и сборки. Назначение, устройство частей, механизмов, принадлежности. Назначение, устройство и принцип действия гранаты. Меры безопасности	4	-	4

	при обращении с гранатой и при стрельбе из гранатомета.			
10-12	Тема 3. 5. Боеприпасы. Ручные, осколочные и кумулятивные гранаты Назначение, боевые свойства и устройство ручных, осколочных и кумулятивных гранат. Понятие о поражающем действии. Осмотр и подготовка гранат к метанию. Порядок, правила и приемы метания. Меры безопасности при обращении с гранатами.	3	-	3
13-14	Тема 3.6. Приборы наблюдения Общее предназначение приборов наблюдения и их классификация. Назначение, общее устройство биноклей, перископа-разведчика. Шкалы приборов и пользование ими. Подготовка приборов к работе и правила обращения с ними. Возможности по обнаружению различных целей. Уход за приборами наблюдения.	2	-	2
15-18	Тема 3.7. Общие сведения по основам стрельбы «Тысячная» - единица измерения углов. Формулы «тысячной» и их применение. Сведения из внутренней баллистики. Взрывчатые вещества и их классификация. Применение взрывчатых веществ. Горение пороха и его фазы. Явление выстрела и краткая характеристика его периода.	4	-	4
Раздел 2	Строевая подготовка.	18	0	18
	Раздел 2.1. Строевые приёмы и движение без оружия.	15		15
1	Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	1		1
2	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.	1		1
3	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.	1		1
4-6	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	3		3
7-8	Повороты на месте.	2		2

9-11	Повороты в движении.	3		3
12-13	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2		2
14-15	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2		2
Раздел 2.2. Строевые приёмы и движение с оружием.		2		2
16	Строевая стойка с оружием.	1		1
17	Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	1		1
Раздел 2.3. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.		1		1
18	Приемы: «К бою», «Встать».	1		1
Раздел 4	Основы военной топографии	10	1	9
1	Тема 1. Местность как элемент боевой обстановки Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности.	1	1	
2-4	Тема 2. Чтение карты, изучение рельефа, ориентирование и определение расстояния по карте. Чтение карты, изучение рельефа, ориентирование и определение расстояний по карте Топографические карты. Виды условных знаков. Цветовое оформление (расцветка) карт, пояснительные надписи и цифровые обозначения. Абсолютные и относительные отметки. Общие правила чтения карт. Масштаб топографических карт. Определение по карте направления и крутизны скатов. Определение расстояний по карте. Чтение по карте местных предметов и рельефа. Вычеркивание условных топографических знаков. Определение по карте расстояний между заданными точками и длины маршрута протяженности 10-15 км. Определение абсолютных точек и крутизны скатов	3		3
5-7	Тема 3. Ориентирование и движение на местности без карты и с картой	3		3

	<p>Сущность и способы ориентирования на местности. Компас и приемы работы с ним. Определения сторон горизонта различными способами. Выбор ориентиров. Определение и указание своего местонахождения относительно ориентиров и сторон горизонта. Контроль за ориентированием и выдерживанием заданного направления при движении. Приемы запоминания местности и нахождения обратного пути. Способы целеуказания на местности. Способы ориентирования и движение на местности по карте. Способы ориентирования карты на местности. Определение своего местоположения на карте. Сличение карты с местностью, ориентирование по карте в движении днем по дороге и вне ее. Восстановление потерянной ориентировки.</p>			
8-10	<p>Тема 4. Составление схемы местности Понятие о боевых графических документах, их назначение, общие правила составления и оформления. Условные обозначения, применяемые при составлении схем местности</p>	3		3
Итого		72	17	55

2-ой год обучения- 72 часа

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них	
			теоретич.	практич.
Раздел 1.	Начальная военная подготовка	18	9	9
Раздел 1.3. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)		8	3	5
1-2	<p>Тема 6. Средства индивидуальной защиты Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походном», «наготове», и «боевом», подаваемые при этом команды. Обслуживание и содержание средств индивидуальной защиты в подразделении.</p>	2	1	1
3-4	<p>Тема 7. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и</p>	2	2	

	<p>бактериологическим (биологическим) оружием Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета, шприц тьюбика и правила пользования ими. Оказание самопомощи при радиоактивном заражении, поражении ОВ нервно-паралитического, обще ядовитого, кожно-нарывного, удушающего действия и при поражении бактериальными средствами. Правила поведения на заряженной местности. Метод: проблемная беседа, демонстрация, тренировка Учебная литература: Наставление по защите от ОМП</p>			
5-6	<p>Тема 8. Основы радиационной, химической и биологической разведки Основные задачи, организация и ведение рационального и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделениях. Назначение, основные тактико-технические характеристики, общее устройство и принцип работы приборов радиационной, химической разведки и контроля радиоактивного облучения, состоящих на снабжении мотострелковых подразделений. Метод: демонстрация, тренировка</p> <p>Тема 9. Использование защитных свойств боевой штатной техники и инженерных сооружений для защиты от ОМП Знакомство с устройством, оборудованием и использованием инженерных сооружений в подразделениях для защиты личного состава. Использование защитных свойств бронетранспортера (БМП). Использование защитных свойств рельефа местности, воронки, придорожной канавы, бугра, оврага для защиты от ядерного взрыва при действии в пешем порядке. Приемы пользования индивидуальными средствами защиты. Их размещение при действиях в пешем порядке. Порядок надевания и снятия индивидуальных средств защиты</p>	2		2

	личным составом в районе расположения, на марше, в ходе боя			
7-8	Тема 10-11 Дегазация, дезактивация, дезинфекция индивидуального оружия и обмундирования. Частичная специальная обработка Знакомство со штатными средствами специальной обработки мотострелковых подразделений, их назначением; принципом действия и порядком работы с ними. Проведение дезактивации, дегазации, дезинфекции личного оружия. Порядок проведения частичной санитарной обработки личного состава	2		2
Раздел 1.5. Основы военно-инженерной подготовки		4	4	0
9-10	Тема 3. Отрывка и оборудование окопов. Оборудование переправ. Назначение окопов и порядок их оборудования. Одиночные стрелковые и пулеметные окопы, их элементы и размеры. Приемы выполнения работ при оборудовании окопа для стрельбы лежа и последовательность его развития для стрельбы с колена и стоя. Маскировка окопов. Оборудование и виды переправ через водные препятствия.	2	2	-
11-12	Тема 4. Инженерное оборудование позиции отделения. Инженерные заграждения Элементы и размеры окопа на отделение. Расположение его на местности и последовательность устройства. Разбивка и частичное устройство окопа на отделение. Инженерные заграждения, их назначение и требования, предъявляемые к ним. Их классификация. Минные поля, способы их установки. Фиксация и документальное оформление установленного минного поля. Средства дистанционного минирования и их применение. Классификация средств разведки и разминирования. Способы проделывания проходов в минных полях. Ознакомление с невзрывными противотанковыми и противопехотными заграждениями.	2	2	-

Раздел 1.6. Основы военной связи		6	2	4
13	Тема 4. Правила ведения радио переговоров и порядок передачи команд и сигналов Радиодисциплина. Вхождение в связь и порядок ведения радио переговоров. Передача команд (сигналов) и постановка задач по радио. Правила обнаружения, порядок устранения простейших неисправностей.	1	1	-
14	Тема 5. Спутниковая и сотовая связь Основные тактико-технические характеристики радиостанций, сотовых и спутниковых телефонов, их комплектация и общее устройство. Источники питания и их подключение. Подготовка к работе, проверка работоспособности радиостанций и устранение простейших неисправностей. Вхождение в связь и порядок ведения радио переговоров.	1	1	-
15-18	Тема 6. Практическая работа на средствах связи Подготовка радиостанций к работе, настройка и вхождение в связь. Установление связи и поддержание ее на месте и в движении. Устранение простейших неисправностей.	4		4
Раздел 2	Строевая подготовка.	18	0	18
Раздел 2.1. Строевые приёмы и движение без оружия.		15		15
1	Строй подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.	1		1
2-3	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.	2		2
4-5	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.	2		2
6-7	Строевой и походный шаг. Движение бегом.	2		2
8-9	Повороты на месте.	2		2
10-11	Повороты в движении.	2		2
12-13	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2		2
14-15	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	2		2
Раздел 2.2. Строевые приёмы и движение с оружием.		2		2
16	Строевая стойка с оружием.	1		1

17	Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	1		1
Раздел 2.3. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.		1		1
18	Приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	1		1
Раздел 3 Стрелковое оружие и огневая подготовка		18	2	16
1	<p>Тема 3.8. Правила стрельбы из автомата по неподвижным, появляющимся и движущимся целям.</p> <p>Классификация целей на поле боя и краткая их характеристика. Способы ведения огня из автоматов. Наводка оружия, сущность, виды и приемы производства выстрела. Выбор момента выстрела. Исходные установки, понятия и правила их назначения при стрельбе по неподвижным, появляющимся и движущимся целям с места. Демаскирующие признаки цели. Выбор места наблюдения. Приемы изучения местности. Разведка целей наблюдением, глазомерным способом и с помощью приборов. Способы определения дальности, их характеристика. Определение направления и скорости движения целей. Определение местоположения целей различными способами. Доклад о результатах наблюдения. Целеуказания различными способами.</p>	1	1	-
2-6	<p>Тема 3. 9. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и уход за ним после стрельбы</p> <p>Осмотр и подготовка оружия и боеприпасов к стрельбе. Обслуживание оружия после стрельбы. Порядок чистки и смазки оружия. Практическое занятие по проведению чистки оружия.</p> <p>Тема 3. 10 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК-74</p> <p>Действия по неполной разборке и сборке АК-74. Выполнение</p>	5	1	4

	подготовительных упражнений. Отработка нормативов.			
7-12	<p>Тема 3.11 Проверка боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою Общее положение проверки боя стрелкового оружия и приведение его к нормальному бою. Правила и порядок проверки боя АК и приведение его к нормальному бою.</p> <p>Тема 3. 12. Стрелковые тренировки. Выполнение упражнений стрельб Действие со стрелковым оружием. Выполнение подготовительных упражнений и подготовительных стрельб и гранатометания. Отработка нормативов.</p> <p>Тема 3.13. Общие сведения по основам стрельбы Начальная скорость полета пули и ее практическое занятие. Влияние различных факторов на величину начальной скорости. Дульная энергия. Явление отдачи. Использование отдачи в автоматическом оружии. Способы поглощения энергии отдачи. Прочность и живучесть ствола. Понятие о траектории и ее элементах. Прямой выстрел и его практическое значение. Условия стрельбы, их сущность и характеристика, влияние на результативности. Знакомство с таблицами стрельбы и порядком пользования ими. Решение задач.</p> <p>Тема3. 14. Вероятность попадания Вероятность попадания, условное и полное попадание ее зависимость от различных факторов. Практическое использование этой зависимости. Порядок определения вероятности попадания сравнением площади цели с площадью сердцевины рассеивания. Определение вероятности попадания при различных способах ведения огня автоматом по неподвижным, появляющимся и движущимся целям очередями. Вероятность попадания хотя бы один раз.</p>	6		6

13-18	<p>Тема 3.15. Методика огневой подготовки мотострелковых подразделений</p> <p>Значение и задачи методической подготовки. Виды занятий по огневой подготовке. Методы обучения и организационные формы занятий. Последовательность подготовки к занятиям и составления плана (плана-конспекта). Порядок проведения занятий.</p> <p>Тема 3.16. Стрелковые тренировки. Выполнение упражнений стрельб</p> <p>Требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок, изучение условий упражнений. Разведка целей. Характерные признаки целей. Тренировка в развитии наблюдательности, определении и назначении установок для стрельбы, целеуказаний и корректировки огня. Занятия на учебно-тренировочных средствах. Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству вооружения. Действия со стрелковым оружием. Выполнение подготовительных упражнений и подготовительных стрельб и гранатометания.</p>	6		6
Раздел 4	Основы военной топографии	18	1	17
1-3	<p>Тема 5. Ориентирование и движение на местности без карты и с картой.</p> <p>Компас и приемы работы с ним. Определение сторон горизонта. Выбор ориентиров. Определение и указание своего местонахождения относительно ориентиров и сторон горизонта. Движение в заданном направлении. Нахождение обратного пути. Способы ориентирования карты. Определение своего местоположения на карте. Ориентирование по карте в движении.</p>	3	1	2
4-6	Тема 6. Чтение карты, изучение рельефа, ориентирование и определение расстояний по карте	3		3

	Углубление знаний и практических навыков.			
7-12	Тема 7. Ориентирование и движение на местности без карты и с картой Совершенствование практических навыков	6	-	6
13 -18	Тема 8. Ориентирование на местности. GPS-навигация. Совершенствование практических навыков	6	-	6
Итого		72	12	60